

# Ménage écolo : le bicarbonate



« Maison nette  
sans salir ma planète »

Lors d'une classe virtuelle, nous avons discuté avec les élèves des actions concrètes que nous pouvions mettre en place dans notre quotidien afin de préserver notre planète.

Les propositions ont été nombreuses : trier nos déchets, les jeter dans une poubelle et non dans la rue ou la nature, consommer local...

Il est apparu également important à tous que nous pouvions limiter notre consommation de produits ménagers toxiques pour nous et pour l'environnement. De multiples blogs et sites internet traitent de ces différentes options. L'idée ici n'est pas de faire une liste exhaustive des solutions existantes en la matière. Plus modestement, il s'agit de partager au fur et à mesure des petits trucs et astuces testés et approuvés allant dans le même sens : celui de la préservation de notre planète.



Le bicarbonate de soude : une solution écologique à moindre coût

Impossible ici de recenser toutes les utilisations de ce produit car elles sont très nombreuses. En voici quelques unes, testées !

**Nettoyer une plaque vitro-céramique ou un four** : saupoudrer une éponge mouillée de bicarbonate de soude et frotter doucement les surfaces à nettoyer. Rincer à l'aide d'une éponge ou d'une lingette micro-fibre. Résultat garanti ! Mon four qui était assez sale, il faut bien l'avouer, avec des traces de gras brûlé après plusieurs semaines d'utilisation est ressorti impeccable. Il a fallu frotter un peu, c'est vrai. Et rincer aussi. Mais pour moi qui suis allergique aux produits décapants contenant de la soude caustique, c'est une révélation ! Quant à ma plaque vitro-céramique, je n'utilisais qu'un produit du commerce dédié en pensant bien faire. Produit qui coûte cher. Et bien maintenant, je sais que je peux concilier propreté, porte-monnaie et préservation de l'environnement en utilisant du bicarbonate. Une agréable surprise pour moi ! Essayez, et vous m'en direz des nouvelles !

On peut l'utiliser également pour toutes les **surfaces**

**émaillées** (évier, baignoire, WC) et la **robinetterie**. Les surfaces deviennent brillantes et exemptes de calcaire !

Je viens de tester une nouvelle utilisation efficace du bicarbonate : **nettoyer une casserole dont le fond avait brûlé**. J'ai enlevé au maximum les aliments qui étaient restés collés au fond de la casserole puis j'ai saupoudré ce qui restait de bicarbonate. Et là, à ma grande surprise, un petit coup avec le grattoir de mon éponge et le fond est revenu propre. Je n'ai pas eu besoin de frotter ni d'utiliser une paille de fer.